

положена между морем, Пиренеями и Центральным Французским массивом; на севере она смыкается с Вандеей. Это холмистая равнина, постепенно повышающаяся к югу (плато Арманьяк и Лангезап) и востоку (плато Кос и Лимузен). На западе береговая линия от Байоны до устья Гаронны — одна из самых прямолинейных в мире. Она сложена из песчаных дюн (высотой до 100 м), ранее покрытых лесом, но уже в средневековье лес был истреблен, в связи с чем море постоянно наступало на сушу (со скоростью до 25—30 м в год) и поглощало прибрежные поселения. За дюнами тянутся Ланды — заболоченная плоская низменность, покрытая в основном вереском и пригодная лишь для скотоводства. Главным земледельческим районом бассейна является Гароннская низменность; земли, лежащие в эстуарии Гаронны (Жиронда), образуют известную область виноградарства (Медок). К востоку Гароннская низменность повышается, переходит в приподнятую равнину, перерезанную множеством широких речных долин (область Тулузы), а затем в приморскую часть Лангедока. Этот проход (между Тулузой и Каркассоном) уже с древности являлся важным путем связи между землями Средиземноморья и Атлантического побережья. Климат Аквитании теплый и влажный, в западной части особенно благоприятный для виноградарства, в восточной — для земледелия. Вместе с тем на основной части области условия более пригодны для скотоводства, особенно перегонного типа.

В целом равнины занимают около $\frac{2}{3}$ поверхности современной Франции. Кроме двух названных равнинных бассейнов выделяются также еще Приморский Лангедок и долина Роны. Нижний Лангедок — типичная средиземноморская область с мягкой зимой и сухим жарким летом. Побережье Лионского залива — наносная песчаная низменность с многочисленными озерами и лагунами, мало пригодная даже для каботажного судоходства: за прошедшие столетия береговая линия выдвинулась далеко в море и многие бывшие порты превратились в города, лежащие вдали от побережья. Далее к северу идет широкая полоса холмов, покрытых плантациями виноградников и маслиновыми рощами. На востоке, отделяя Центральный массив от Альпийской Франции, с юга на север тянется более чем на 300 км довольно широкая ложбина с долиной Роны. Дельта реки — заболоченная низменность, но севернее Рона протекает в широкой